

Опередить недуг

Профилактические мероприятия как инструмент раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний

■ МЕДОСМОТР

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Иркутской области информирует жителей Иркутской области.

Профилактика хронических неинфекционных заболеваний – важная часть национального проекта «Здравоохранение», стартовавшего по поручению президента России Владимира Путина в 2019 году.

Хронические неинфекционные заболевания не передаются от человека к человеку, продолжительны и, как правило, медленно прогрессируют. Они распространены во всех возрастных группах и всех регионах. Хронические неинфекционные заболевания являются основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения России. К данной группе заболеваний относятся болезни системы кровообращения, онкологические и хронические бронхологические заболевания (хроническая обструктивная болезнь легких и астма), а также сахарный диабет.

Среди факторов развития таких заболеваний – повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, повышенный уровень глюкозы в крови натощак, курение табака, потребление алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела, потребление наркотических и психотропных средств. Среди перечисленных факторов риска основным, с точки зрения количества смертельных случаев, является повышенное артериальное давление.

Для предупреждения возникновения хронических неинфекционных заболеваний необходимо регулярное прохождение профилактических медосмотров и диспансеризации, что позволит своевременно выявить заболевание и предупредить развитие.

Профилактический медосмотр проводится ежегодно в качестве самостоятельного мероприятия, в рамках диспансеризации или диспансерного наблюдения.

Диспансеризация – это комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медосмотр и дополнительные методы исследования, проводимые в целях оценки состояния здоровья взрослого населения, раннего выявления заболеваний.

Диспансеризация проводится один раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно и ежегодно в возрасте 40 лет и старше.



Диспансеризация проводится в два этапа.

Первый этап – это стандартный для пола и возраста набор исследований: измерение давления, уровня глюкозы, холестерина, проведение ЭКГ, прием терапевта и профилактическое консультирование. Для исключения основных видов онкологических заболеваний лицам старше 45 лет проводят дополнительные исследования: анализ кала на скрытую кровь, анализ на уровень ПСА у мужчин, маммографию у женщин.

По результатам первого этапа устанавливается диагноз, определяется группа здоровья, группа диспансерного наблюдения, определяются медицинские показания для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации.

В случае отсутствия отклонения от нормы исследуемых показателей врач даст рекомендации по здоровому образу жизни, а также расскажет о факторах риска, которые могут привести к развитию хронических неинфекционных заболеваний, даст рекомендации по коррекции образа жизни и профилактике.

Второй этап диспансеризации включает в себя осмотры врачей-специалистов – невролога, офтальмолога, отоларинголога, хирурга или колопроктолога, акушера-гинеколога. В рамках второго этапа, при необходимости, врач может рекомендовать дуплексное сканирование сосудов головного мозга, эзофагогастродуоденоскопию, рентгенологические исследования, в том числе компьютерную томографию легких, спирометрию, колоноскопию.

В дополнение к профилактическим медосмотрам и диспансеризации лица, переболевшие новой коронавирусной инфекцией, могут пройти углубленную диспансеризацию, которая включает в себя измерение сатурации, тест с шестиминутной ходьбой, спирометрию, анализ крови на концентрацию D-димера, который определяется у пациентов, переболевших коронавирусной инфекцией в средней или тяжелой форме, общий и биохимический анализы крови.

Для уточнения диагноза врач может направить на второй этап углубленной диспансеризации и назначить дополнительные обследования: эхокардиографию, компьютерную томографию легких и дуплексное сканирование вен нижних конечностей, а также направить к специалистам узкого профиля.

Для прохождения профилактического медосмотра и диспансеризации необходимо обратиться в медицинскую организацию, в которой вы получаете первичную медико-санитарную помощь, т.е. по месту прикрепления.

При выявлении в ходе профилактических мероприятий хронических неинфекционных заболеваний устанавливается диспансерное наблюдение. Диспансерному наблюдению подлежат лица, страдающие гипертонией, гиперхолестеринемией, ишемической болезнью сердца, другими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, а также пациенты, которые перенесли оперативные вмешательства на сердце и сосудах, инфаркт, инсульт, лица с онкологическими заболеваниями. Диспансерное наблюдение назначается при хронических заболеваниях легких, не-

которых болезнях желудочно-кишечного тракта, сахарном диабете и преддиабете.

Диспансерное наблюдение представляет собой обследование лиц, страдающих хроническими заболеваниями, функциональными расстройствами, проводимое с определенной периодичностью, в целях своевременного выявления, предупреждения осложнений, обострений заболеваний, их профилактики и осуществления медицинской реабилитации указанных лиц.

Периодичность диспансерных приемов зависит от заболевания, которым страдает пациент и определяется врачом, контролирующим состояние пациента. В среднем это 2–3 раза в год. В большинстве же случаев пациент должен находиться под диспансерным наблюдением пожизненно. В случае необходимости врач сообщит о целесообразности прийти на прием.

Напомнят и представители страховой медицинской организации, в которой вы застрахованы.

Уточнить, какая страховая медорганизация является вашим страхователем, а также получить консультацию или помощь специалиста по вопросам обязательного медицинского страхования вы можете по бесплатному единому номеру Контакт-центра в сфере обязательного медицинского страхования Иркутской области 8-800-100-50-90.

Необходимо помнить, что многие опасные заболевания протекают бессимптомно, но можно избежать серьезных проблем со здоровьем, если их вовремя обнаружить. Именно профилактические медицинские осмотры и диспансеризация позволяют выявить заболевания на ранней стадии, когда пациент еще не замечает симптомов, а лечение на данном этапе наиболее эффективно. Все обследования направлены на профилактику хронических неинфекционных заболеваний, в первую очередь это касается болезней системы кровообращения, органов дыхания и новообразований, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны.

Прохождение профилактических медосмотров и диспансеризации позволит вам быстро, удобно и бесплатно, по полису обязательного медицинского страхования проверить свое здоровье, а диспансерное наблюдение поможет держать под контролем свои хронические заболевания, снизить риск развития осложнений, в том числе и опасных для жизни.

Василий ПЕТРОВ